



## Checkliste BABY's Erstausrüstung



SCHWANGERENHilfe - Hall e.V. - Im Buchhorn 2 - 74545 SHA-Michelfeld - Fon (0791) 95 41 03 67 - Fax (0791) 95 41 03 68 - info@schwangerenhilfe-hall.de

Was Ihr **BABY** für die erste Zeit benötigt: Die wichtigsten Dinge im Überblick.

### ★ Transport:

- altersgerechte Babyschale fürs Auto nach ECE44/03(04)
- Kinderwagen und Zubehör
- evtl. Tragetuch oder Tragebeutel

### ★ Kleidung:

- 3-4 Bodys Größe 56
- 3-4 Bodys Größe 62
- 3-4 Strampler Größe 56
- 3-4 Strampler Größe 62
- 2 Strumpfhosen Größe 56/62
- 4-6 Baumwollpulli/T-Shirts Größe 56/62
- 2 Baumwolljäckchen
- 4 Babysöckchen in verschiedenen Größen
- 2 weiche Mützchen
- 4-6 weiche Spucktücher (Mulltücher)
- 4-6 Lätzchen

Für Sommerbabys zusätzlich:

- 1 Sommermütze (Augen sollten beschattet sein)
- 3 T-Shirts Größe 62
- 3 kurze Hosen Größe 62
- 1 Sommerjacke Größe 62

Für Winterbabys zusätzlich:

- 1 Schneeanzug oder Overall /Babystrampelsack
- 3 Paar Wollsocken
- 1 warme Mütze
- 1 Paar Fausthandschuhe

### ★ Wickeln:

- Wickelkommode und/oder Wickelauflage
- ggf. Wärmelampe
- 1 Windeleimer mit Deckel
- 2 Packungen Windeln kleine Größe
- 1 Wundschutzcreme
- 4 Waschlappen (extra für Po)
- Baby-Feuchttücher

### ★ Schlafen:

- Wiege, Stubenwagen oder Babybett
- passende Matratze
- 2 Matratzenschoner
- Schlafsack klein
- 2 Betttücher
- kleine Wärmeflasche oder kleines Körnerkissen
- Schnuller
- kleines Kuscheltier oder Spieluhr
- Zudecke für den Kinderwagen und Bezug
- weiche Babydecke

### ★ Babypflege:

- Babybadewanne
- Badethermometer
- 2-3 Badehandtücher evtl. mit Kapuze
- 4-6 Waschlappen (Gesicht und Körper)
- Babyöl oder Badezusatz
- weiche Babyhaarbürste
- (digitales biegsames) Fieberthermometer
- Babynagelschere

### ★ Stillen:

- Stillkissen o.ä
- 2 Still-BHs
- Stilleinlagen
- 2 kleine Teeflaschen und Teesauger

### ★ Flaschennahrung:

- 3 Flaschen und dazu passende Sauger
- 2 Teeflaschen und Teesauger
- Anfangsnahrung und Babytee
- Fläschchenwärmer
- Dampfsterilisator oder großer Topf